



La carte ankka

UNE BASE + DES INGRÉDIENTS + UNE SAUCE

LES PLATS SUR MESURE

LES SALADES

Une base au choix
3, 4 ou 5 ingrédients
Une sauce froide



LES WRAPS FROIDS

Une galette de blé
3 ingrédients
Une sauce froide



LES PÂTES FRAICHES

Une base pâtes fraîches
3 ingrédients
Une sauce chaude

L'ASSIETTE DE WRAP TOASTÉ

Une galette de blé
3 ingrédients
Une sauce chaude



LES PLATS SAISONNIERS

LE RIZ

Une base riz chaud
3 ingrédients
Une sauce chaude



LES SOUPES

Des soupes
Faites maison
Avec des ingrédients de saison

Selon les disponibilités et les points de vente.
Liste des allergènes disponible dans la rubrique « allergènes ».

LES BASES



MÂCHE



JEUNES POUSSÉS
D'ÉPINARDS



ROQUETTE



BATAVIA



QUINOA



LENTILLES



PÂTES
TRICOLORES



CAROTTES
RÂPÉES



PÂTES
-
ROQUETTE



LENTILLES
-
ROQUETTE



QUINOA
-
ÉPINARDS



LENTILLES
-
ÉPINARDS



RIZ



TABOULÉ

SELON LA SAISON

LES LEGUMES



CONCOMBRES



CAROTTES
RÂPÉES



TOMATES
CERISES



MAÏS



OLIVES
NOIRES



TOMATES



FÈVES
D'EDAMAME



TARTARE
DE TOMATES



COURGETTES
RAPÉES



CHAMPIGNONS

LES FRUITS



POMMES



PAMPLEMOUSSE



ANANAS



ORANGE

LES TOPPING



RAISINS
SECS



GRAINES
OMÉGA



GRAINES
MIEL



MÉLANGE
DE FRUITS SECS
ET DE GRAINES



OIGNONS
FRITS

Selon les disponibilités et les points de vente.
Liste des allergènes disponible dans la rubrique « allergènes ».



LES FROMAGES



CHÈVRE



FETA



MOZZARELLA



CHEDDAR



EDAM
MIMOLETTE



EMMENTAL
RAPPÉ



EMMENTAL
EN CUBE



FOURME
D'AMBERT

LES VIANDES



GÉSIER



JAMBON
DE PAYS



JAMBON
BLANC



CHORIZO



LARDONS



POULET



POULET
MEXICAIN



POULET
CURRY



POULET
AUX
HERBES



POULET
AU MIEL

LES POISSONS



SAUMON



THON



CREVETTES



OEUF DUR



OEUF
MOLLET

LES OEUFS

LES SAUCES

SAUCES FROIDES



VINAIGRETTE
BALSAMIQUE



MARINADE
EPICÉE



CLASSIQUE



MARINADE



VINAIGRETTE
À L'ANCIENNE



JUS
DE CITRON



CAESAR



PESTO
BASILIC



MIEL
MOUTARDE



ANDALOUSE



FINLANDAISE



HUILE
D'OLIVE

SAUCES CHAUDES

ARRABIATA
BOLOGNAISE
PESTO ROSSO
PESTO BASILIC
NAPOLITAINE
4 FROMAGES
CARBONARA
SAUMON



Selon les disponibilités et les points de vente.
Liste des allergènes disponible dans la rubrique « allergènes ».

LES BOISSONS



SCHWEPES
(AGRUMES, CITRON, INDIAN TONIC...)



ORANGINA



SAN PELLEGRINO 33 CL
(ORANGE, CITRON, CITRON-MENTHE...)



OASIS (TROPICAL,
POMME-CASSIS-FRAMBOISE)



COCA-COLA 33 CL
(CLASSIQUE, ZERO, CHERRY, LIGHT)



MAY TEA
(PÊCHE, MENTHE)



PERRIER 33 CL
(CLASSIQUE, PÊCHE-CERISE...)



PULCO (CITRON)



VITTEL 50 CL



SAN PELLEGRINO 50 CL



VITTEL BIO CITRON 50 CL



COCA-COLA 50 CL
(CLASSIQUE, ZERO)



SMOOTHIE



EXPRESSO ILLY



JUS D'ORANGE PRESSÉ



LA BIÈRE LEFFE BLONDE 33 CL
OU LE VIN 18 CL

LES DESSERTS



LE FROMAGE BLANC NATURE



LA COMPOTE



LA SALADE DE FRUITS FRAIS
(30 CL OU 50 CL)



LA PANNA COTTA
ET SON COULIS



LE YAOURT



LE CHEESECAKE



LA MOUSSE AU CHOCOLAT



LE RIZ AU LAIT VANILLE



LE TIRAMISU



LE FONDANT AU CHOCOLAT*



LE BROWNIE *



L'OVERNIGHT BOWL



LE COOKIE PÉPITES DE CHOCOLAT*



LE FLAN*



LE MUFFIN*



L'AÇAÏ BOWL*

Topping + 0,50 cts

Miel, crème de marrons, crème anglaise,
coulis de fruits rouges, coulis de fruits
exotiques, muesli, granola...

*Issus de la décongélation

Selon les disponibilités et les points de vente.
Liste des allergènes disponible dans la rubrique « allergènes ».

LES RECETTES DE SALADES

La Protéinée

Base lentilles & jeunes pousses d'épinards
Edamame* - Champignons - Oignons rouges -
Œuf poché - Tartare de concombre
Sauce vinaigrette à l'ancienne

La Lyonnaise

Base jeunes pousses d'épinards
Jambon blanc - Champignons -
Oignons rouges - Œuf poché - Croûtons
Sauce vinaigrette à l'ancienne

La Burrata

Base roquette - Burrata - Jambon cru
Tomates séchées - Oignons rouges -
Basilic - Graines omega -
Sauce pesto vert

La Caesar

Base batavia
Poulet* - Copeaux de fromage italien -
Œuf dur - Tomates - Croûtons
Sauce caesar



11,30€

La Végétarienne

Base quinoa & jeunes pousses d'épinards
Falafels* - Carottes râpées - Maïs -
Chou rouge - Tartare de tomates
Sauce finlandaise



La Spéciale ankka

Base jeunes pousses d'épinards
Saumon gravlax - Pomme de terre - Edamame*
Tartare de concombre - Oignons rouges
Sauce finlandaise

La Grecque

Base jeunes pousses d'épinards
Tartare de concombre - 1/2 avocat -
Olives vertes - Fêta - Graines omega
Sauce huile d'olive

L'Italienne

Base roquette & pâtes
Tomates séchées - Mozzarella - Jambon cru -
Copeaux de fromage italien - Oignons frits
Sauce marinade

Photographies non contractuelles.
Sous réserve de disponibilité des ingrédients.
*Ingrédients issus de la décongélation.



LES WRAPS ET PÂTES

LES PÂTES CHAUDES 10,90€

Les pâtes végétariennes

Fusilli
Jeunes pousses d'épinards -
Olives - Tomates cerises
Sauce pesto vert



Les pâtes gourmandes

Fusilli
Cheddar - Poulet* -
Oignons rouges
Sauce arrabiatia*

LES WRAPS CHAUDS 10,90€

Le wrap Pesto

Galette
Poulet* - Tomates tranchées -
Emmental râpé
Sauce pesto rosso*



Le wrap Végan

Galette
Champignons - Carottes râpées -
Tomates tranchées
Sauce napolitaine*

LES WRAPS FROIDS 7,00€

Le wrap Caesar

Galette
Mâche - Poulet* - Tomates - Cheddar
Sauce caesar



Le wrap Veggie

Galette
Feuille de batavia - Falafels* -
Carottes râpées - Tartare concombre

Photographies non contractuelles.
Sous réserve de disponibilité des ingrédients
*Ingrédients issus de la décongélation.



LES PLATS **ankka**



• LES PLATS CHAUDS •

Pavé de saumon

Riz - Pavé de saumon* - Brocoli rôti*
Oignons frits - Coriandre
Sauce soja sésame

13,50€



Poulet Curry

Quinoa blanc et rouge - Poulet rôti*
Patate douce julienne grillée* - Coriandre
Sauce curry crème fraîche

11,50€

Vege-Falafel

Riz - Ratatouille provencale - Edamame*
Falafels* - Tartare de concombre

11,50€

Risotto crevettes marinées

Risotto* - Crevettes marinées*
Fromage italien en copeaux - Persil

13,50€

Risotto truffe-champignon

Risotto* - Crème champignon à la truffe
Mélange forestier* - Fromage italien en copeaux - Persil

13,50€



Photographies non contractuelles.

Sous réserve de disponibilité des ingrédients.

*Ingrédients issus de la décongélation.